

Speiseplan KW 12 vom 16.03.2026 – 19.03.2026

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	Wildlachswürfel <F> [d], Dillsoße [a, a1, g], Bio Brokkoli, Naturreis Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1, c] Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Milchpudding Schoko [g]
Dienstag	Bio Rinderbolognese <R> [a, a1, g, i], Spaghetti [a, a1], Hartkäse gerieben [g] Rohkost Mix	Kartoffel-Möhren-Eintopf [g, i] mit Roggenvollkornbrot [a, a1, a2] Rohkost Mix	Banane
Mittwoch	Käsespätzle [a, a1, c, g] Gurkensalat mit Joghurt [g]	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> [a, a1, a4, c, g], Bio Blattspinat- Tomatensoße <V> [a, a1, g, i], Naturreis Gurkensalat mit Joghurt [g]	Erdbeeryoghurt [g]
Donnerstag	Bio Spaghetti [a, a1], Tomatensoße Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V>, Essig- Öl Dressing [j]	Bio Blumenkohl, Kräuter- Frischkäsesoße [a, a1, g], Kartoffelpüree [g] Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V>, Essig- Öl Dressing [j]	Apfel