

Speiseplan KW 13 vom 23.03.2026 – 26.03.2026

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	Tomatencremesuppe <V> [g], Milchreis <V> [g], Zimt und Zucker Karotten-Maissalat mit Joghurtdressing [c, g, j]	Bunte Nudeln [a, a1] mit Ratatouille, Tomatenragout Karotten-Maissalat mit Joghurtdressing [c, g, j]	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]
Dienstag	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Tomate und geriebenem Hartkäse, <V> [c, g] Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Tomatisiertes Dressing [j]	Gemüsecurry mit Möhren, Paprika & Linsen <V>, Basmatireis Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Tomatisiertes Dressing [j]	Birne
Mittwoch	Erbseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> [i], Kaiserbrötchen [a, a1] Rote Beete-Salat mit Äpfeln	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> [c], Kräutersoße [a, a1, g], Bio Brechbohnen, Bio Vollkorn-Spialnudeln [a, a1] Rote Beete-Salat mit Äpfeln	Naturjoghurt [g], Früchte Müsli [a, a1, a3, a4, h, h2]
Donnerstag	Paniertes Seelachsfilet <F> (3) [a, a1, d], Bio Rahmspinat [g], Kartoffelpüree (3) [g, l] Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing [j], Sonnenblumenkerne	Knusper-Gemüseschnitzel aus Karotten und Sesam <V> [a, a1, c, k], Tomatensoße, Bio Erbsen, Langkornreis Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing [j], Sonnenblumenkerne	Apfel Elster