

# Speiseplan KW 20 vom 11.05.2026 – 14.05.2026

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	<p>Bio Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Karotten und Brokkoli &lt;V&gt; [c, g] mit Kräutersoße [a, a1, g]</p> <p>Eisbergsalat, American Dressing [j]</p>	<p>Spaghetti [a, a1] mit Mais-Spinatsoße [g]</p> <p>Eisbergsalat, American Dressing [j]</p>	<p>Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]</p>
Dienstag	<p>Brokkoli-Nuss-Ecke &lt;V&gt; [a, a1, c, h, h2], Béchamelsoße [a, a1, g], Bio Blumenkohl, Naturreis</p> <p>Gurken-Tomatensalat mit Mais [j]</p>	<p>Kleine Röstkartoffeln &lt;V&gt; mit Kräuterquark [g] und Frisches Bio Ofengemüse mit Paprika, Möhren und Zucchini</p> <p>Gurken-Tomatensalat mit Mais [j]</p>	<p>Apfel</p>
Mittwoch	<p>Pizza-Schnitte "Margherita" &lt;V&gt; [a, a1, g]</p> <p>Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten</p>	<p>Kartoffelsuppe &lt;V&gt; [g, i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]</p> <p>Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten</p>	<p>Naturjoghurt [g], Birnenkompott</p>
Donnerstag	<p><u>Christi Himmelfahrt</u></p>		