

Speiseplan KW 21 vom 18.05.2026 – 21.05.2026

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	"Nasi Goreng" mit Vollkornreis, Erbsen, Sojasprossen und Karotten <V> (2) [a, a1, f], Sweet Chili-Soße (2) Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen <V> [g], Kartoffeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Naturjoghurt [g], Bircher-Müsli [a, a3, a4, h, h1, h2]
Dienstag	Maiscremesuppe [g] mit Karottenwürfel und Pesto Genovese [g, h, h4] dazu ein Roggenvollkornbrot [a, a1, a2] Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke, Radieschen, Kohlrabi und Tomate	Käsespirelli mit Vollkornnudeln und Tomaten <V> [a, a1, g], Bio Brokkoli Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke, Radieschen, Kohlrabi und Tomate	Obst
Mittwoch	Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> [a, a1, d], Bio Rahmspinat [g], Kartoffelpüree (3) [g, l] Eisbergsalat, Italien Dressing	Karotten-Ingwersuppe <V>, Kartoffelpuffer <V>, Apfelkompott (3, 9) Eisbergsalat, Italien Dressing	Bananenjoghurt [g]
Donnerstag	Gebratene Maultaschen, gefüllt mit Karotten und Lauch <V> [a, a1, c, g, i], Rahmsauce [a, a1, g], Kartoffelsalat (2, 3) [i] Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Bunter Krautsalat (2, 3, 9) [i]	Kürbis-Falafel <V>, Tzatziki [g], Langkornreis Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Bunter Krautsalat (2, 3, 9) [i]	Obst