

# Speiseplan KW 35 vom 24.08.2026 – 27.08.2026

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

|            | Menü I                                                                                                                                                                                      | Vegetarisch                                                                                                                           | Dessert                            |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Montag     | Vegetarische Hackbällchen auf Soja- und Weizeneiweiß-Basis <V> [a, a1, a3] in Rahmsoße [a, a1, g] mit Karottengemüse und Spätzle [a, a1, c]<br><br>Eisbergsalat, Tomatisiertes Dressing [j] | Linsensuppe mit Kartoffeln und Möhren <V>, Kürbiskernbrötchen [a, a1, a2, a3, a4]<br><br>Eisbergsalat, Tomatisiertes Dressing [j]     | Obst                               |
| Dienstag   | Chili con Carne mit Bio Rinderhack <R> [f, i], Langkornreis<br><br>Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi und Gurke                                                                            | Bio Penne [a, a1] mit Käsesoße und kleinen Gemüsewürfeln <V> [a, a1, a3, g]<br><br>Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi und Gurke      | Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g] |
| Mittwoch   | Bio Vollkorn-Penne [a, a1] mit Pesto-Cremesoße <V> [a, a1, a3, g, h, h4], Hartkäse gerieben [g]<br><br>Eisbergsalat, Joghurt-Kräuter Dressing [c, g]                                        | Rösti Ecken, Tomate, Mozzarella Scheiben [g], Kräuterquark [g]<br><br>Eisbergsalat, Joghurt-Kräuter Dressing [c, g]                   | Obst                               |
| Donnerstag | Kutter-Fischfrikadelle [a, a1, d, g, j], Remoulade (3) [c, g, j], Kartoffelsalat (2, 3) [j]<br><br>Rohkost mit Paprika gelb, Gurke und Karotten                                             | Bunter Nudel-Vollkornauflauf mit Kichererbsen, Mais und Paprika <V> (3) [a, c, g]<br><br>Rohkost mit Paprika gelb, Gurke und Karotten | Naturjoghurt [g], Apfelkompott (3) |