

Speiseplan KW 39 vom 21.09.2026 – 24.09.2026

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	Bio Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Karotten und Brokkoli <V> [c, g] mit Kräutersoße [a, a1, g] Eisbergsalat mit American Dressing [j]	Spaghetti [a, a1] mit Mais- Spinatsoße [g] Eisbergsalat mit American Dressing [j]	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]
Dienstag	Brokkoli-Nuss-Ecke <V> [a, a1, c, h, h2], Béchamelsoße [a, a1, g], Bio Blumenkohl, Naturreis Gurken-Tomatensalat mit Mais [j]	Kleine Röstkartoffeln <V> mit Kräuterquark [g] und Frisches Bio Ofengemüse mit Paprika, Möhren und Zucchini Gurken-Tomatensalat mit Mais [j]	Obst
Mittwoch	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g] Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten	Kartoffelsuppe <V> [g, i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k] Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten	Naturjoghurt [g] mit Apfelkompott (3, 9)
Donnerstag	Dinkel-Vollkorn-Fusilli [a], Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten- und Gemüsestreifen <G> (2, 3, 8) [a, a1, g, i], Hartkäse, gerieben [g] Eisbergsalat mit Kidneybohnen, Mais und Tomaten, Joghurt- Limetten-Dressing	Dinkel-Vollkorn-Fusilli [a], Käsesoße <V> [a, a1, g], Erbsen, Hartkäse, gerieben [g] Eisbergsalat mit Kidneybohnen, Mais und Tomaten, Joghurt- Limetten-Dressing	Obst