

Speiseplan KW 40 vom 28.09.2026 – 01.10.2026

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	"Nasi Goreng" mit Vollkornreis, Erbsen, Sojasprossen und Karotten <V> (2) [a, a1, f], Sweet Chili-Soße (2) Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen <V> [g], Kartoffeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Naturjoghurt [g], Bircher-Müsli [a, a3, a4, h, h1, h2]
Dienstag	Gebratene Maultaschen, gefüllt mit Karotten und Lauch <V> [a, a1, c, g, i], Rahmsauce [a, a1, g], Kartoffelsalat (2, 3) [j] Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke, Radieschen, Kohlrabi und Tomate	Käsespirelli mit Vollkornnudeln und Tomaten <V> [a, a1, g], Bio Brokkoli Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke, Radieschen, Kohlrabi und Tomate	Obst
Mittwoch	Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> [a, a1, d], Bio Rahmspinat [g], Kartoffelpüree (3) [g, l] Eisbergsalat, Italien Dressing	Vegetarische Nudelsuppe mit Sternchennudeln und Möhren-, Sellerie- und Porreestreifen <V> [a, a1, c, i] danach Kartoffelpuffer <V> mit Apfelkompott (3, 9) Eisbergsalat, Italien Dressing	Bananenjoghurt [g]
Donnerstag	Vegetarische Currywurst<V> (4) [a, a1, c, j] mit Kartoffelspalten und Bio Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Bunter Krautsalat (2, 3, 9) [i]	Kürbis-Falafel,<V>,Tzaziki[g], Langkornreis Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Bunter Krautsalat (2, 3, 9) [i]	Obst