

Speiseplan KW 43 vom 19.10.2026 – 22.10.2026

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	Käsespätzle [a, a1, c, g] Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> [a, a1, a4, c, g], Paprikarahmsauce [a, a1, g], Schupfnudeln [a, a1] Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Milchpudding Schoko [g]
Dienstag	Spaghetti [a, a1], Bio Rinderbolognese <R> [a, a1, g, i], Hartkäse gerieben [g] Rohkost Mix	Spaghetti [a, a1], Linsen-Bolognese mit Möhren und Tomaten <V>, Hartkäse, gerieben [g] Rohkost Mix	Obst
Mittwoch	Wildlachswürfel <F> [d], Dillsoße [a, a1, g], Bio Brokkoli, Langkornreis Gurkensalat mit Joghurt [g]	Salzkartoffeln dazu Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> [a, a1, c, g, i] Gurkensalat mit Joghurt [g]	Erdbeeryoghurt [g]
Donnerstag	Kartoffel-Möhren-Eintopf [g, i] mit Roggenvollkornbrot [a, a1, a2] Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V>, Essig-Öl Dressing [j]	Tortellini mit Käsefüllung <V> (2) [a, a1, c, g], Käsesauce [a, a1, g] Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V>, Essig-Öl Dressing [j]	Obst