

Speiseplan KW 44 vom 26.10.2026 – 29.10.2026

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	Tomatencremesuppe <V> [g], Milchreis <V> [g], Zimt und Zucker Karotten-Maissalat mit Joghurtdressing [c, g, j]	Gnocchi mit Möhren und Ratatouille-Gemüse Paprika, Zucchini, Aubergine <V> [c] Karotten-Maissalat mit Joghurtdressing [c, g, j]	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]
Dienstag	Seelachsfilet im Backteig <F> [a, a1, d], Rahmspinat [g], Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Tomatisiertes Dressing [j]	Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Tomatisiertes Dressing [j]	Obst
Mittwoch	Bio Rindfleischfrikadelle <R>, Rahmsoße [a, a1, g], Karotten Scheiben, Kartoffelpüree (3) [g, l] Rote Beete-Salat mit Äpfeln	"Gemüse-Köttbullar" <V> [c], Kräutersoße [a, a1, g], Karotten Scheiben, Kartoffelpüree (3) [g, l] Rote Beete-Salat mit Äpfeln	Naturjoghurt [g], Früchte Müsli [a, a1, a3, a4, h, h2]
Donnerstag	Erbseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> [j], Kaiserbrötchen [a, a1] Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing [j], Sonnenblumenkerne	Knusper-Gemüseschnitzel aus Karotten und Sesam <V> [a, a1, c, k], Tomatensoße, Bio Erbsen, Langkornreis Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing [j], Sonnenblumenkerne	Orange